

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Αθήνα, 2 Ιουνίου 2026

Affidea και Novo Nordisk ενώνουν δυνάμεις για την ενίσχυση της ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και πρόληψης γύρω από την παχυσαρκία και τον διαβήτη στην Ελλάδα

Η **Affidea Ελλάδος** και η **Novo Nordisk Ελλάδος** υπέγραψαν **Μνημόνιο Συνεργασίας (MoU)**, με στόχο την **ανάληψη κοινών πρωτοβουλιών** που αποσκοπούν στην **πρόληψη και ολιστική διαχείριση μεταβολικών νοσημάτων**, όπως η **παχυσαρκία** και ο **σακχαρώδης διαβήτης** στην Ελλάδα. Πρόκειται για χρόνια και σύνθετα νοσήματα, τα οποία συνδέονται με σημαντικές επιπτώσεις στη δημόσια υγεία και την ποιότητα ζωής των ασθενών.

Η συνεργασία αποτυπώνει την κοινή δέσμευση των δύο οργανισμών να συμβάλουν στην αντιμετώπιση αυτών των σημαντικών προκλήσεων υγείας. Στο πλαίσιο του Μνημονίου Συνεργασίας, Affidea και Novo Nordisk θα αναπτύξουν **δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού**, καθώς και πρωτοβουλίες που στηρίζουν στρατηγικές πρόληψης και **μακροπρόθεσμης φροντίδας** για σοβαρά μεταβολικά νοσήματα.

Η παχυσαρκία αφορά περίπου σε 1 στους 3 ενήλικες Έλληνες¹ και συνδέεται με περισσότερες από 230 συννοσηρότητες και επιπλοκές², μεταξύ των οποίων ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2, η υπέρταση, η δυσλιπιδαιμία, η μεταβολικά σχετιζόμενη λιπώδης νόσος του ήπατος, η καρδιαγγειακή νόσος και αρκετοί τύποι νεοπλασμάτων. Ο Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 αφορά σήμερα σε πάνω από ένα εκατομμύριο διακόσιες χιλιάδες ανθρώπους στη χώρα μας, οι οποίοι πάσχουν από τη νόσο, παρουσιάζοντας σταθερά αυξητικές τάσεις, κυρίως στις νεότερες ηλικίες, σύμφωνα με μελέτες που γίνονται συστηματικά από τους αρμόδιους επιστημονικούς φορείς³.

«Στην Affidea πιστεύουμε ότι οι στρατηγικές συνεργασίες είναι καθοριστικής σημασίας για την ανάπτυξη πιο ολοκληρωμένων και αποδοτικών μοντέλων

¹ Touloumi, G., et al. High prevalence of cardiovascular risk factors in adults living in Greece: the EMENO National Health Examination Survey. BMC Public Health 20, 1665 (2020).

² Horn et al. Postgrad Med 2022; 134:359-75.

³ Prevalence of diabetes and pre-diabetes in Greece. Results of the First National Survey of Morbidity and Risk Factors (EMENO) 2021 study <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33359752/>

φροντίδας. Η συνεργασία μας με τη Novo Nordisk αποτελεί ένα ισχυρό παράδειγμα του πώς η διαγνωστική εξειδίκευση και η φαρμακευτική καινοτομία μπορούν να συνδυαστούν, υποστηρίζοντας μια πιο ολιστική και ανθρωποκεντρική προσέγγιση στη διαχείριση των μεταβολικών νοσημάτων» δήλωσε ο **Θεόδωρος Καρούτζος**, CEO της Affidea Ελλάδας.

«Σε ένα περιβάλλον αύξησης των μεταβολικών νοσημάτων και των χρονίως πασχόντων, διαρκώς αυξανόμενης ζήτησης για νέες θεραπείες και υπηρεσίες υγείας και ταυτόχρονα περιορισμένων δημοσιονομικών πόρων, οι συνέργειες μεταξύ ιδιωτικών φορέων είναι επιβεβλημένες. Η συνεργασία Novo Nordisk και Affidea φιλοδοξεί να γεφυρώσει πρακτικά το χάσμα μεταξύ «σημείου διάγνωσης» και «διαρκούς φροντίδας», ώστε να προλαμβάνονται επιπλοκές και να υποστηρίζεται καλύτερα η επίτευξη μακροχρόνιας υγείας όσων ζουν με μεταβολικά νοσήματα, μέσα από πιο ολοκληρωμένη στρατηγική φροντίδας» δήλωσε ο **Ολύμπιος Παπαδημητρίου**, Γενικός Διευθυντής της Novo Nordisk Ελλάδος και Κύπρου.

Πρόσθετες Πληροφορίες για Μέσα Ενημέρωσης & Εμπλεκόμενους Φορείς

Η πρωτοβουλία αναδεικνύει ότι τα μεταβολικά νοσήματα είναι χρόνιες και σύνθετες παθήσεις, που απαιτούν ολοκληρωμένη και μακροπρόθεσμη διαχείριση, συμπεριλαμβανομένης της ακριβούς διάγνωσης, των παρεμβάσεων στον τρόπο ζωής, της συνεχούς ιατρικής αξιολόγησης και των εξατομικευμένων θεραπευτικών προσεγγίσεων.

Η συνεργασία θα περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, τα εξής:

- Εκστρατείες ενημέρωσης και επαγρύπνησης κοινού μέσω ψηφιακών και φυσικών καναλιών επικοινωνίας.
- Εκδηλώσεις και συνεντεύξεις Τύπου για κοινές δράσεις πρόληψης και επαγρύπνησης κοινού.
- Επιστημονικές εκδηλώσεις και εκπαιδευτικά προγράμματα για επαγγελματίες υγείας.
- Υποστήριξη δομημένων προγραμμάτων παρακολούθησης για άτομα που ζουν με παχυσαρκία και διαβήτη.
- Στρατηγική ψηφιακή διασύνδεση της πλατφόρμας Truth About Weight της Novo Nordisk (<https://www.truthaboutweight.global/gr/el.html>) με το [affidea.gr](https://www.affidea.gr), με στόχο την πληρέστερη και έγκυρη ενημέρωση των ατόμων που ζουν με παχυσαρκία και τη διευκόλυνση της πρόσβασης σε υπηρεσίες υποστήριξης για ολιστική διαχείριση.

**Affidea και Novo Nordisk υπογραμμίζουν ότι το Μνημόνιο Συνεργασίας αφορά αποκλειστικά δράσεις ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και πρόληψης. Δεν περιλαμβάνει την προώθηση, σύσταση, συνταγογράφηση ή προνομιακή χρήση*

συγκεκριμένων φαρμακευτικών προϊόντων ή ιατρικών θεραπειών. Όλες οι κοινές πρωτοβουλίες θα υλοποιούνται σύμφωνα με το ισχύον νομικό, κανονιστικό και δεοντολογικό πλαίσιο συμμόρφωσης.

Σχετικά με την Affidea στην Ελλάδα

Ο Όμιλος Affidea αποτελεί σήμερα τον κορυφαίο ιδιωτικό φορέα πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας στην Ευρώπη με δραστηριότητα σε 15 χώρες. Τα διαγνωστικά κέντρα Affidea λειτουργούν στην Ελλάδα από το 2005, μέσω ενός πανελλαδικού δικτύου, και είναι συμβεβλημένα με τον ΕΟΠΥΥ, όλα τα δημόσια ταμεία και τις ιδιωτικές ασφαλιστικές εταιρείες.

Ο ιατροτεχνολογικός εξοπλισμός της Affidea είναι ο νεότερος στην Ευρώπη, καθώς διαθέτει τα πιο εξελιγμένα συστήματα μαγνητικής και αξονικής τομογραφίας, ψηφιακής μαστογραφίας 3D και υπερηχοτομογραφίας, με τεχνολογία επικεντρωμένη στους εξεταζόμενους. Όλα τα κέντρα είναι πιστοποιημένα κατά το διεθνές πρότυπο ISO 9001 και τα βιοπαθολογικά εργαστήρια διαπιστευμένα από το Εθνικό Σύστημα Διαπίστευσης (Ε.ΣΥ.Δ.) κατά το ISO 15189.

Σημειώνεται ότι τα Διαγνωστικά Κέντρα Affidea έχουν βραβευθεί και περιλαμβάνονται στη λίστα "EuroSafe Wall of Stars" ως τα καλύτερα και ασφαλέστερα της Ευρώπης από πλευράς ακτινοπροστασίας, καθώς εφαρμόζουν κατ' αποκλειστικότητα το πρόγραμμα διαχείρισης της δόσης ακτινοβολίας Dose Excellence κατά τη διενέργεια της αξονικής τομογραφίας. Επίσης, η Affidea συγκαταλέγεται ανάμεσα στις 50 πιο βιώσιμες εταιρείες στην Ελλάδα για το 2026.

Η Affidea ανήκει κατά πλειοψηφία στο Groupe Bruxelles Lambert (GBL), κορυφαίο επενδυτή στην Ευρώπη που εστιάζει στη δημιουργία μακροπρόθεσμης αξίας, με πάνω από εξήντα χρόνια παρουσίας στο χρηματιστήριο.

Μάθετε περισσότερα στην [ιστοσελίδα](#), σε [LinkedIn](#), [Facebook](#) και [Instagram](#).

Σχετικά με τη Novo Nordisk στην Ελλάδα

Για πρώτη φορά το 1979, η Novo Nordisk δραστηριοποιήθηκε στην Ελλάδα με τη διακριτική επωνυμία «Νόβο Ελλάς Φαρμακευτική Ε.Π.Ε.», εισάγοντας προϊόντα για τον σακχαρώδη διαβήτη. Από τότε έως και σήμερα κατέχει ηγετική θέση στην Ελληνική Φαρμακευτική Αγορά, αυξάνοντας διαρκώς το χαρτοφυλάκιο της και επενδύοντας στην πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση της νόσου του σακχαρώδη διαβήτη, στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, της αιμορροφιλίας και των διαταραχών ανάπτυξης. Η εταιρεία φέρει την ονομασία Νόβο Νόρντισκ Ελλάς Ε.Π.Ε. από το 1991. Τα τελευταία χρόνια, εκτός από το συνεχώς αυξανόμενο χαρτοφυλάκιο προϊόντων, η εταιρεία έχει έντονη δραστηριότητα στον τομέα των κλινικών μελετών στην Ελλάδα, υλοποιώντας κατά βάση κλινικά προγράμματα για λογαριασμό της μητρικής εταιρείας. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε: www.novonordisk.gr, www.mintoxeisvaros.gr,

<https://www.facebook.com/novonordiskgreece>,
<https://www.truthaboutweight.global/gr/el.html>

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Δελτίο Τύπου, παρακαλούμε
επικοινωνήστε με:

Βασίλης Γράβαρης: vasilis.gravaris@affidea.com

Ευριπίδης Γουργουλίδης: evgu@novonordisk.com



Ενώνουμε
δυνάμεις για την
αντιμετώπιση
της παχυσαρκίας
και του διαβήτη.

*Disclaimer: Η εικονιζόμενη δεν αποτελεί πραγματική ασθενή.

GR26NNM00026