

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας: Η Novo Nordisk διοργανώνει το πρώτο WeightTalk Media Summit στο Λονδίνο

Αθήνα, 3 Μαρτίου 2026 — Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας, η Novo Nordisk, παγκόσμιος ηγέτης στην έρευνα και την καινοτομία για την παχυσαρκία, διοργανώνει το πρώτο WeightTalk Media Summit στο Λονδίνο. Η εκδήλωση φέρνει σε επαφή δημοσιογράφους, ερευνητές και άτομα που πάσχουν από παχυσαρκία, με στόχο τον ανοιχτό, και υπεύθυνο διάλογο σχετικά με την παχυσαρκία.

Το μονοήμερο συνέδριο εστιάζει στην παχυσαρκία ως μια σύνθετη, χρόνια νόσο, διερευνώντας την επιστημονική της βάση, το κοινωνικό και πολιτισμικό της πλαίσιο, καθώς και τις πραγματικές εμπειρίες των ατόμων που νοσούν από παχυσαρκία.

Εξετάζει επίσης τον αντίκτυπο του στιγματισμού και την ανάγκη για συλλογική δράση από τους φορείς της υγειονομικής περίθαλψης και χάραξης πολιτικής, τα ΜΜΕ και της κοινωνίας απέναντι στη νόσο της παχυσαρκίας.

Το συνέδριο αναδεικνύει τον τρόπο με τον οποίο συζητείται σήμερα η παχυσαρκία στα μέσα ενημέρωσης και πέραν αυτών, τον κρίσιμο ρόλο που διαδραματίζουν στη διαμόρφωση της κατανόησης, της πρόσβασης στην περίθαλψη και της στάσης του κοινού απέναντι στην σύνθετη αυτή νόσο.

Ομιλητές στο συνέδριο είναι οι:

- Δρ. W. Scott Butsch, Senior International Medical Director for Obesity, Novo Nordisk
- Δρ. Bruno Halpern, President Elect, World Obesity Federation
- Angela Hemsworth, η οποία μοιράζεται το δικό της patient story και την αλήθεια σχετικά με την καθημερινή ζωή ενός ατόμου που ζει με παχυσαρκία
- Δρ Stephanie Alice Baker, Καθηγήτρια Κοινωνιολογίας, City University St. George's University, Λονδίνο, η οποία θα παρουσιάσει μια κοινωνιολογική προσέγγιση που διερευνά τους κοινωνικούς και πολιτισμικούς παράγοντες που διαμορφώνουν την παροχή φροντίδας για την παχυσαρκία

Στις 4 Μαρτίου, η Novo Nordisk Ελλάς είναι χορηγός και θα συμμετάσχει σε κοινωνική δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την παχυσαρκία στον σταθμό του μετρό

Δελτίο Τύπου



Συντάγματος, την οποία διοργανώνει ο Πανελλήνιος Σύλλογος Στήριξης Ατόμων με Παχυσαρκία, «Ιμερόεσσα».

Στο πλαίσιο της δράσης που τιτλοφορείται **«Σηκώνουμε το βάρος μαζί! Κάνε σήμερα την αρχή!»**, στον χώρο έξω από την αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του σταθμού Συντάγματος, από τις 09:00 έως τις 17:00, έχουν προγραμματιστεί δρώμενα καθώς και ενημέρωση και συμβουλευτική για την παχυσαρκία από επαγγελματίες υγείας. Η εκδήλωση είναι ανοιχτή για το κοινό.

Η Πρόεδρος του Συλλόγου ασθενών Ιμερόεσσα, κα **Κική Τσιρανίδου**, προσκαλεί όσες και όσους επιθυμούν να παρευρεθούν στη δράση.

«Η παχυσαρκία αποτελεί ένα σοβαρό και σύνθετο ζήτημα δημόσιας υγείας για το οποίο χρειάζεται ενημέρωση, κατανόηση και συλλογική δράση. Είναι μία σημαντική πρωτοβουλία, την οποία με μεγάλη μας χαρά και τιμή διοργανώνουμε με την υποστήριξη της Novo Nordisk Ελλάς. Μαζί, μπορούμε να “σηκώνουμε το βάρος” και να ενισχύουμε την ευαισθητοποίηση γύρω από την παχυσαρκία ως χρόνια νόσο. Καλούμε όλους στο μετρό Συντάγματος, να ενημερωθούν και να στηρίξουν με την παρουσία τους αυτή την προσπάθεια.»

Η Assoc. Director Market Access & External Affairs Ελλάδος και Κύπρου της Novo Nordisk, **Χρύσα Παναγοπούλου** χαιρετίζει την πρωτοβουλία της Ιμερόεσσας και αναφέρει:

«Σε μια εποχή όπου ο δημόσιος διάλογος γύρω από την παχυσαρκία συχνά «θολώνει» από θόρυβο και παραπληροφόρηση, η ανάγκη για υπεύθυνη, αξιόπιστη και επιστημονικά τεκμηριωμένη ενημέρωση είναι πιο επιτακτική από ποτέ. Ως Novo Nordisk, δεσμευόμαστε να στηρίζουμε πρωτοβουλίες που αναδεικνύουν την παχυσαρκία ως μια σοβαρή, χρόνια και πολυπαραγοντική νόσο—μακριά από στερεότυπα και απλουστεύσεις. Η έγκυρη ενημέρωση δεν αφορά μόνο τη σωστή κατανόηση της επιστήμης· αφορά και το να δώσουμε στους ανθρώπους που ζουν με παχυσαρκία τον σεβασμό, την υποστήριξη και τη φωνή που δικαιούνται. Μόνο έτσι μπορούμε να προχωρήσουμε συλλογικά προς μια κοινωνία με λιγότερο στίγμα και περισσότερη ουσιαστική φροντίδα.»

Σχετικά με την παχυσαρκία

Δελτίο Τύπου



- Η παχυσαρκία επηρεάζει σχεδόν ένα δισεκατομμύριο ανθρώπους παγκοσμίως, αριθμός που προβλέπεται να διπλασιαστεί έως το 2035.¹
- Η παχυσαρκία παραμένει σε μεγάλο βαθμό υποδιαγνωσμένη και υποθεραπευμένη, με έρευνες να δείχνουν ότι το 64% των ανθρώπων που ζουν με παχυσαρκία δεν έχουν διαγνωστεί.^{2,3}
- Η παχυσαρκία συνδέεται με περισσότερες από 200 πιθανές επιπλοκές για την υγεία, καθιστώντας την μια νόσο για άλλες παθήσεις, όπως ο διαβήτης τύπου 2 και οι καρδιαγγειακές παθήσεις, ορισμένες από τις οποίες μπορεί να επηρεάσουν το προσδόκιμο ζωής και την ποιότητα ζωής που σχετίζεται με την υγεία.⁴
- Τα παιδιά με παχυσαρκία έχουν περίπου πέντε φορές περισσότερες πιθανότητες να συνεχίσουν να είναι άτομα με παχυσαρκία και στην ενήλικη ζωή σε σύγκριση με εκείνα που δε νοσούν από παχυσαρκία στην παιδική ηλικία, αυξάνοντας τον κίνδυνο σοβαρών επιπλοκών για την υγεία.^{5,6,7}
- Στην Ελλάδα, το 42.9% των ενηλίκων είναι υπέρβαροι, ενώ 1 στους 10 ενήλικες (12%) είναι άτομο με παχυσαρκία.⁸

Σχετικά με τη Novo Nordisk

Η Novo Nordisk είναι μια κορυφαία εταιρεία με παγκόσμια παρουσία στον τομέα της υγείας, που ιδρύθηκε το 1923 στη Δανία. Σκοπός μας είναι να οδηγήσουμε την αλλαγή για την αντιμετώπιση σοβαρών χρόνιων νοσημάτων, βασισμένοι στην ισχυρή μας κληρονομιά στον σακχαρώδη διαβήτη. Το πετυχαίνουμε πρωτοπορώντας σε επιστημονικές καινοτομίες, διευρύνοντας την πρόσβαση στα φάρμακά μας και εργαζόμενοι για την πρόληψη και, τελικά, τη θεραπεία των νοσημάτων. Η Novo Nordisk απασχολεί περίπου 78.500 εργαζόμενους σε 80 χώρες και διαθέτει τα προϊόντα της σε περίπου 170 χώρες. Περισσότερες πληροφορίες στο: novonordisk.com, [Facebook](#), [X](#), [LinkedIn](#), [YouTube](#).

Σχετικά με τη Novo Nordisk στην Ελλάδα

Η Novo Nordisk δραστηριοποιήθηκε στην Ελλάδα το 1979, με τη διακριτική επωνυμία «Νόβο Ελλάς Φαρμακευτική Ε.Π.Ε.», εισάγοντας προϊόντα για το σακχαρώδη διαβήτη. Από τότε έως και σήμερα, κατέχει ηγετική θέση στην Ελληνική Φαρμακευτική Αγορά,

Δελτίο Τύπου



αυξάνοντας διαρκώς το χαρτοφυλάκιο της και επενδύοντας στην πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση της νόσου του σακχαρώδη διαβήτη, στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, της αιμορροφιλίας και των διαταραχών ανάπτυξης. Η εταιρεία φέρει από το 1991, την ονομασία Νόβο Νόρντισκ Ελλάς Ε.Π.Ε. Τα τελευταία χρόνια, εκτός από το συνεχώς αυξανόμενο χαρτοφυλάκιο προϊόντων, η εταιρεία έχει έντονη δραστηριότητα στον τομέα των κλινικών μελετών στην Ελλάδα, υλοποιώντας κατά βάση κλινικά προγράμματα για λογαριασμό της μητρικής εταιρείας.

Επισκεφθείτε τα: www.novonordisk.gr, www.mintoxeisvaros.gr,
<https://www.facebook.com/novonordiskgreece>

Για περισσότερες πληροφορίες:

Ευριπίδης Γουργουλίδης

Senior Communication & Public Affairs Lead in Greece & Cyprus

+306937275626

evgu@novonordisk.com

¹ Abad-Jiménez Z, Vezza T. Obesity: A Global Health Challenge Demanding Urgent Action. *Biomedicines*. 2025 Feb 18;13(2):502. doi: 10.3390/biomedicines13020502. PMID: 40002915; PMCID: PMC11853126.

² Rubino F, Puhl RM, Cummings DE, et al. Joint international consensus statement for ending stigma of obesity. *Nat Med*. 2020; 26:485-497.

³ Frühbeck, G. [Screening for the evident in obesity](https://doi.org/10.1038/nrendo.2012.165). *Nat Rev Endocrinol* 8, 570–572 (2012).
<https://doi.org/10.1038/nrendo.2012.165>.

⁴ Caterson ID, Alfadda AA, Auerbach P, et al. Gaps to bridge: Misalignment between perception, reality and actions in obesity. *Diabetes Obes Metab*. 2019;21:1914-1924.

⁵ MedSci KKF, Schnecke V, Haase CL, et al. Weight change and risk of obesity-related complications: A retrospective population-based cohort study of a UK primary care database. *Diabetes Obes Metab*. 2023; 25:2669-2679. Available at: <https://dom-pubs.pericles-prod.literatumonline.com/doi/10.1111/dom.15154>. Last accessed March 2026.

Δελτίο Τύπου



⁶ le Roux CW, Hartvig NV, Haase CL, et al. Obesity, cardiovascular risk and healthcare resource utilization in the UK. Eur J Prev Cardiol. 2021;28(11):1235-1241.

⁷Tremmel M, Gertham UG, Nilsson PM, et al. Economic Burden of Obesity: A Systematic Literature Review. Int J Environ Res Public Health. 2017; 14:435.

⁸ <https://data.worldobesity.org/publications/WOF-Obesity-Atlas-v7.pdf> Last accessed March 2026.