

Δελτίο Τύπου

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς 2025: Η Novo Nordisk Hellas δίνει βάρος στην καρδιαγγειακή υγεία

Αθήνα, 3 Οκτωβρίου 2025 – Η Novo Nordisk Hellas, ηγέτιδα εταιρεία στο χώρο της φαρμακευτικής έρευνας, γιορτάζει την Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς, μια ημέρα υπενθύμιση σε όλους να δώσουμε βάρος σε ό,τι πολυτιμότερο έχουμε – την υγεία μας!

Η Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς εορτάζεται από το 1999 και έχει ως σκοπό την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού για την καρδιαγγειακή νόσο (CVD), τους κινδύνους αλλά και τις επιπτώσεις που έχει για την παγκόσμια υγεία. Ο εορτασμός της θεσπίστηκε από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Καρδιάς (WHF) με την υποστήριξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO), ο οποίος σε πρόσφατη έρευνά του χαρακτήρισε την καρδιαγγειακή νόσο ως τη μεγαλύτερη αιτία θανάτων παγκοσμίως, κοστίζοντας τη ζωή σε περίπου 20 εκατομμύρια ανθρώπους ετησίως. Στην Ελλάδα, οι θάνατοι από καρδιαγγειακή νόσο αγγίζουν τους 500 κατά μέσο όρο ανά 100.000 κατοίκους.

Η καρδιαγγειακή νόσος προκαλείται από πολλές αιτίες, μεταξύ των οποίων ο σακχαρώδης διαβήτης και η παχυσαρκία, παθήσεις για τις οποίες η Novo Nordisk ενισχύει συνεχώς την έρευνα για νέες θεραπείες. Στοιχεία των τελευταίων ετών δείχνουν ότι τα ποσοστά παχυσαρκίας στην Ελλάδα (55% των ενηλίκων) είναι αυξημένα σε σχέση με τον ήδη υψηλό ευρωπαϊκό μέσο όρο (51%), διογκώνοντας έτσι τον κίνδυνο καρδιαγγειακής νόσου και των προβλημάτων που προκαλεί. Συγκεκριμένα, η παχυσαρκία επηρεάζει σημαντικό αριθμό παραγόντων πρόκλησης της καρδιαγγειακής νόσου, όπως ανάπτυξη αντίστασης στην ινσουλίνη, δυσλειτουργία του λιπώδους ιστού και άλλους, οι οποίοι με τη σειρά τους αυξάνουν τον κίνδυνο καρδιαγγειακών παθήσεων, όπως η καρδιακή ανεπάρκεια, το έμφραγμα του μυοκαρδίου και οι θρομβοεμβολές. Παράλληλα, συνήθειες που χαρακτηρίζουν τον μοντέρνο τρόπο ζωής – κυρίως στα αστικά κέντρα – όπως η καθιστική ζωή, η μη ισορροπημένη διατροφή και τα άγχη της καθημερινότητας παίζουν καθοριστικό ρόλο στην ανάπτυξη της παχυσαρκίας και στη δημιουργία των παραγόντων κινδύνου της καρδιαγγειακής νόσου.

Από την ίδρυσή της μέχρι και σήμερα, η Novo Nordisk Hellas παραμένει προσηλωμένη στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού με την καρδιαγγειακή νόσο αλλά και τα νοσήματα με τα οποία σχετίζεται, όπως η παχυσαρκία και ο σακχαρώδης διαβήτης.

Έχοντας στο επίκεντρο τον ασθενή, η Novo Nordisk Hellas προωθεί μια ολιστική προσέγγιση, δείχνοντας έμπρακτα την αφοσίωσή της στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με χρόνιες παθήσεις, μέσα από την συνεχή υποστήριξη δράσεων ενημέρωσης και πρόληψης.



Σχετικά με τη Novo Nordisk στην Ελλάδα

Για πρώτη φορά το 1979, η Novo Nordisk δραστηριοποιήθηκε στην Ελλάδα με την διακριτική επωνυμία «Νόβο Ελλάς Φαρμακευτική Ε.Π.Ε.», εισάγοντας προϊόντα για το σακχαρώδη διαβήτη. Από τότε έως και σήμερα κατέχει ηγετική θέση στην Ελληνική Φαρμακευτική Αγορά, α υξάνοντας διαρκώς το χαρτοφυλάκιο της και επενδύοντας στην πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση της νόσου του σακχαρώδη διαβήτη, την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, της αιμορροφιλίας και των διαταραχών ανάπτυξης. Η εταιρεία φέρει την ονομασία Νόβο Νόρντισκ Ελλάς Ε.Π .Ε. από το 1991. Τα τελευταία χρόνια, εκτός από το συνεχώς αυξανόμενο χαρτοφυλάκιο προϊόντων, η εταιρεία έχει έντονη δραστηριότητα στον τομέα των κλινικών μελετών στην Ελλάδα, υλοποιώντας κατά βάση κλινικά προγράμματα για λογαριασμό της μητρικής εταιρείας. Για περισσότερες

πληροφορίες,

επισκεφθείτε

τα: www.novonordisk.gr, www.mintoxeisvaros.gr, <https://www.facebook.com/novonordiskgreece>

Σχετικά με τη Novo Nordisk

Η Novo Nordisk είναι μία εταιρεία με παγκόσμια παρουσία στον τομέα της υγείας, που ιδρύθηκε το 1923 και εδρεύει στη Δανία. Σκοπός μας είναι να οδηγήσουμε την αλλαγή για να νικήσουμε το σακχαρώδη διαβήτη και άλλες σοβαρές χρόνιες παθήσεις, όπως είναι η παχυσαρκία και οι σπάνιες αιματολογικές και ενδοκρινικές διαταραχές. Υλοποιούμε τη δέσμευσή μας, μέσω των πρωτοποριακών επιστημονικών ανακαλύψεών μας, της επέκτασης της πρόσβασης στα φάρμακά μας και της προσπάθειάς μας να αποτρέψουμε και, τελικά, να θεραπεύσουμε τις χρόνιες ασθένειες. Η Novo Nordisk απασχολεί περίπου 54.400 εργαζόμενους σε 80 χώρες, ενώ τα προϊόντα της κυκλοφορούν σε περισσότερες από 170 χώρες. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε: novonordisk.com, [Facebook](#), [X](#), [LinkedIn](#), [YouTube](#).

Για περισσότερες πληροφορίες :

Ευριπίδης Γουργουλίδης

Senior Communication & Public affairs Manager in Greece & Cyprus

+306937275626

evgu@novonordisk.com

Βιβλιογραφία :

1. Greece in Figures. (2025, June 11). Παχυσαρκία στην Ελλάδα. Greece in Figures.

<https://www.greeceinfigures.com/paxisarkia/#1> -

[%CF%83%CF%84%CE%BF%CF%85%CF%82](#)

[%CE%AD%CE%BB%CE%BB%CE%B7%CE%BD%CE%B5%CF%82](#)

[%CE%B5%CE%AF%CE%BD%CE%B1%CE%B9](#)

[%CF%85%CF%80%CE%AD%CF%81%CE%B2%CE%B1%CF%81%CE%BF%CF%89](#) [last seen

September 2025]

2. World Health Organization. (n.d. -a). Cardiovascular diseases. World Health

Organization. https://www.who.int/health-topics/cardiovascular-diseases#tab=tab_1

[last seen September 2025]

3. World Health Organization. (n.d. -b). World heart report 2025. https://world-heart-federation.org/wp-content/uploads/World_Heart_Report_2025_Online-Version.pdf [last seen September 2025]

4. Η Καρδιαγγειακή Νόσος στην Ελλάδα με αριθμούς. Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία. (2023, August 9). <https://www.hcs.gr/helleniccardio/gramma-proedrou-vol59-no5/i-kardiangeiaki-nosos-stin-ellada-me-arithmous/> [last seen September 2025]