

# Δελτίο τύπου

**«Μη δίνεις τη μάχη μόνος σου...»** – Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της εταιρείας Novo Nordisk Hellas, για τη νόσο της παχυσαρκίας<sup>1</sup>



Μία κοινότητα της Novo Nordisk Ελλάς ΕΠΕ. Άλλη μία κοινότητα που ζει με νόσο παχυσαρκίας. Η παχυσαρκία είναι σοβαρή χρόνια νόσος με πολλές επιπλοκές και κινδύνους για την υγεία.  
 1. WHO, 2016. Global Health Observatory (GHO) Data Repository. <https://data.who.int/dashboards/growth-status>



Μία κοινότητα της Novo Nordisk Ελλάς ΕΠΕ. Άλλη μία κοινότητα που ζει με νόσο παχυσαρκίας. Η παχυσαρκία είναι σοβαρή χρόνια νόσος με πολλές επιπλοκές και κινδύνους για την υγεία.  
 1. WHO, 2016. Global Health Observatory (GHO) Data Repository. <https://data.who.int/dashboards/growth-status>



**Αγία Παρασκευή, Ελλάδα, ... Νοεμβρίου 2021** – Η Novo Nordisk Hellas, στο πλαίσιο της εταιρικής κοινωνικής υπευθυνότητας, παρουσιάζει την εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του γενικού πληθυσμού της Ελλάδας για τη νόσο της παχυσαρκίας<sup>1</sup>, **«Μη δίνεις τη μάχη μόνος σου...»**.

Το τηλεοπτικό μήνυμα της εκστρατείας προβάλλεται σε όλους τους τηλεοπτικούς δέκτες μέσω σταθμών πανελληνίας εμβέλειας. Παράλληλα, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παρακολουθήσουν το video της εκστρατείας στο επίσημο κανάλι της εταιρείας Novo Nordisk στο YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=QI9rv0cj2JI>

Η εκστρατεία «**Μη δίνεις τη μάχη μόνος σου...**», με στόχο την πληρέστερη ενημέρωση του συνόλου του πληθυσμού για την παχυσαρκία, προβάλλεται ανά την επικράτεια μέσω outdoor campaign και υποστηρίζεται με παράλληλη προβολή σε ιστοτόπους και έντυπα μέσα γενικού και ειδικού ενδιαφέροντος.

Σκοπός της εταιρείας είναι η αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας, καθώς είναι σοβαρή, χρόνια νόσος, με πολλές επιπλοκές και κινδύνους για την υγεία. Οι συννοσηρότητες με τις οποίες σχετίζεται η παχυσαρκία, υπερβαίνουν τις 229, συμπεριλαμβανομένων του σακχαρώδη διαβήτη, των καρδιαγγειακών παθήσεων και άλλων νοσημάτων.<sup>1,2,3</sup>

Τα επιδημιολογικά δεδομένα δείχνουν το πραγματικό μέγεθος της νόσου που ονομάζεται Παχυσαρκία<sup>1</sup> και κατά πόσο αυτή επηρεάζει τόσο τον παγκόσμιο πληθυσμό όσο και τη χώρα μας.<sup>1,2</sup>

Σύμφωνα με δεδομένα του 2016 από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, πάνω από 650 εκατομμύρια ενήλικες πάσχουν από παχυσαρκία παγκοσμίως, ενώ διαρκώς παρατηρείται αύξηση του αριθμού αυτού, καθώς και της σοβαρότητας των περιστατικών. Σημαντική αύξηση παρατηρείται και στα ποσοστά παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας, καθώς πάνω από 124 εκατομμύρια παιδιά και έφηβοι ηλικίας 5 έως 19 πάσχουν από παχυσαρκία.<sup>2,3,4</sup>

Σε ευρωπαϊκό επίπεδο, τα διαθέσιμα δεδομένα υποδεικνύουν ότι ο επιπολασμός της παχυσαρκίας αυξάνεται με ανησυχητικό ρυθμό σε ολόκληρη την ήπειρο, καθώς επηρεάζει περίπου το 10-30% των ενηλίκων.<sup>5</sup>

Σύμφωνα με πρόσφατη επιδημιολογική μελέτη, στην Ελλάδα η παχυσαρκία επηρεάζει το 32,1% του ενήλικου πληθυσμού της χώρας.<sup>6,7</sup>

**Η παχυσαρκία είναι μία καθημερινή μάχη για 1 στους 3 ενήλικες στην Ελλάδα.**<sup>6,7</sup>

Στον ιστότοπο [www.mintoxeisvaros.gr](http://www.mintoxeisvaros.gr) ο αναγνώστης μπορεί να βρει διαθέσιμες πληροφορίες για τη νόσο της παχυσαρκίας<sup>1</sup>, τα επιδημιολογικά δεδομένα και τη θεραπευτική αντιμετώπιση της.

Την εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του γενικού πληθυσμού της Ελλάδας για τη νόσο της παχυσαρκίας<sup>1</sup> υποστηρίζουν με την αιγίδα τους, οι:

- Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία
- Ελληνική Εταιρεία Καρδιολογίας – Ε.Κ.Ε.

- Ελληνική Εταιρεία Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής – Ε.ΠΑ.ΜΕ.ΔΙ.
- Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας - Ε.Ι.Ε.Π.
- Ελληνική Χειρουργική Εταιρεία Παχυσαρκίας – Ε.Χ.Ε.Π.
- Πανελλήνιος Σύλλογος Στήριξης Ατόμων με Παχυσαρκία «Ιμερόεσσα»

**Η Παχυσαρκία χτυπά περίπου 2,8 εκατομμύρια ενήλικες <sup>6,7</sup>**

**Είναι νόσος και αντιμετωπίζεται <sup>1</sup>**

**«Μη δίνεις τη μάχη μόνος σου...»**

**Συμβουλεύσου το γιατρό σου για την κατάλληλη θεραπευτική προσέγγιση.**

#ΜηνΤοΧειςΒάρος #MinToXeisVaros #TruthAboutWeight #FightObesity #ObesitySocialAwarenessCampaign

### **Σχετικά με τη Novo Nordisk στην Ελλάδα**

Για πρώτη φορά το 1979, η Novo Nordisk δραστηριοποιήθηκε στην Ελλάδα με την διακριτική επωνυμία «Νόβο Ελλάς Φαρμακευτική Ε.Π.Ε.», εισάγοντας προϊόντα για το σακχαρώδη διαβήτη. Από τότε έως και σήμερα κατέχει ηγετική θέση στην Ελληνική Φαρμακευτική Αγορά, αυξάνοντας διαρκώς το χαρτοφυλάκιο της και επενδύοντας στην πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση της νόσου του σακχαρώδη διαβήτη, στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, της αιμορροφιλίας και των διαταραχών ανάπτυξης. Η εταιρεία φέρει την ονομασία Νόβο Νόρντισκ Ελλάς Ε.Π.Ε. από το 1991. Τα τελευταία χρόνια, εκτός από το συνεχώς αυξανόμενο χαρτοφυλάκιο προϊόντων, η εταιρεία έχει έντονη δραστηριότητα στον τομέα των κλινικών μελετών στην Ελλάδα, υλοποιώντας κατά βάση κλινικά προγράμματα για λογαριασμό της μητρικής εταιρείας. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε το: [www.novonordisk.gr](http://www.novonordisk.gr)

### **Σχετικά με τη Novo Nordisk**

Η Novo Nordisk είναι μία εταιρεία με παγκόσμια παρουσία στον τομέα της υγείας, που ιδρύθηκε το 1923 και εδρεύει στη Δανία. Στόχος μας είναι να οδηγήσουμε την αλλαγή για να νικήσουμε το σακχαρώδη διαβήτη και άλλες σοβαρές χρόνιες παθήσεις, όπως είναι η παχυσαρκία, η αιμορροφιλία και οι διαταραχές ανάπτυξης. Υλοποιούμε τη δέσμευσή μας, μέσω των πρωτοποριακών επιστημονικών ανακαλύψεών μας, της επέκτασης της πρόσβασης στα φάρμακά μας και της προσπάθειάς μας να αποτρέψουμε και, τελικά, να θεραπεύσουμε τις χρόνιες ασθένειες. Η Novo Nordisk απασχολεί περίπου 45.800 εργαζόμενους σε 80 χώρες, ενώ τα προϊόντα της κυκλοφορούν σε περισσότερες από 170 χώρες. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε: [novonordisk.com](http://novonordisk.com), [Facebook](https://www.facebook.com/novonordisk), [Twitter](https://twitter.com/novonordisk), [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/novonordisk), [YouTube](https://www.youtube.com/novonordisk).

**Για περισσότερες πληροφορίες :**

Μαίρη Καραγέωργου, Διευθύντρια Εταιρικών Υποθέσεων

(00 30) 6943-902204, (00 30) 210-6071628, [mykr@novonordisk.com](mailto:mykr@novonordisk.com)

**Βιβλιογραφία:**

1. Upadhyay J, et al. Med Clin N Am 2018;102:13–33.
2. WHO Factsheet. Obesity and overweight [Internet]. Διαθέσιμο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Τελευταία πρόσβαση 22 Ιουνίου 2021)
3. WHO Consultation on Obesity (1999 : Geneva, Switzerland). Obesity : preventing and managing the global epidemic : report of a WHO consultation. (WHO technical report series ; 894). ISBN 92 4 120894 5. ISSN 0512-3054.
4. Sturm R, Hattori A. Morbid obesity rates continue to rise rapidly in the United States. Intj Obes (Lond) 2013; 37:889–91.
5. Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.). Διαθέσιμο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <http://www.euro.who.int/en/health-topics/noncommunicable-diseases/obesity/data-and-statistics> (Τελευταία πρόσβαση 22 Ιουνίου 2021)
6. Touloumi G, et al. High prevalence of cardiovascular risk factors in adults living in Greece: the EMENO National Health Examination Survey. BMC Public Health 2020; 20(1):1665.
7. ΕΛΣΤΑΤ. Διαθέσιμο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [https://www.statistics.gr/documents/20181/1515741/GreeceInFigures\\_2021Q1\\_GR.pdf/e891b0b8-82a3-30be-8f9e-1de20a6db469](https://www.statistics.gr/documents/20181/1515741/GreeceInFigures_2021Q1_GR.pdf/e891b0b8-82a3-30be-8f9e-1de20a6db469) (Τελευταία πρόσβαση 22 Ιουνίου 2021)