



Δελτίο τύπου

Η εκστρατεία ενημέρωσης «Τρέχουμε για να αλλάξουμε το διαβήτη» στον Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας

Αγία Παρασκευή, 17 Νοεμβρίου 2016 – Η εκστρατεία «Τρέχουμε για να αλλάξουμε το διαβήτη», μια σημαντική πρωτοβουλία της Novo Nordisk Ελλάς, με την επιστημονική υποστήριξη της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας (ΕΔΕ), έδωσε δυναμικό παρόν στον 34ο Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας, ολοκληρώνοντας τον πρώτο χρόνο συμμετοχής της ως επίσημος υποστηρικτής του Μαραθωνίου και των παράλληλων δρομικών γεγονότων «Run Greece», στην Αλεξανδρούπολη και την Πάτρα, που διεξάγει ο ΣΕΓΑΣ.

Με πάνω από 650 δρομείς, η ομάδα «Τρέχουμε για να αλλάξουμε το διαβήτη (Run to Change Diabetes_NNH)» έδωσε το παρόν σε όλα τα δρομικά γεγονότα των 5χλμ. (πρωί και απόγευμα), των 10 χλμ. και της κλασσικής διαδρομής των 42χλμ., με σκοπό την ευαισθητοποίηση του κοινού για την μάστιγα του διαβήτη, μία μέρα πριν τον Εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη.

Την ομάδα αποτελούσαν, εργαζόμενοι της Novo Nordisk, μέλη της Πανελληνίας Ένωσης Αγώνος κατά του Νεανικού Διαβήτη (ΠΕΑΝΔ), μέλη του Συλλόγου Δρομέων Υγείας Ελευσίνας, εργαζόμενοι της Δανέζικης πρεσβείας, ακροατές του ραδιοφωνικού σταθμού ΔΙΕΣΗ 101,3, καθώς και φίλοι με επικεφαλής τον Γενικό Διευθυντή της εταιρείας κ. Ολύμπιο Παπαδημητρίου. Και έτρεξαν την Κυριακή 13 Νοεμβρίου, με πολλά χαμόγελα και διάθεση για να μεταφέρουν το μήνυμα «ναι στην άσκηση» και «όχι στην καθιστική ζωή». Ξεχώρισαν οι συμμετοχές των πρεσβευτών της ομάδας μας, του Νίκου Λαμπρούλη και Αλέξανδρου Χριστοδούλου -άτομα με διαβήτη τύπου 1. Ο μεν Νίκος ολοκλήρωσε με επιτυχία την κλασσική διαδρομή και ο Αλέξανδρος τα 10χλμ. Τον βασικό κορμό της ομάδας αποτελούν οι δρομείς της Γερμανικής Σχολής Αθηνών (Deutsche Schule Athen - Running Team) που εδώ και τρία χρόνια έχει γράψει πολλά χιλιόμετρα στο κοντέρ της πολλαπλασιάζοντας κάθε φορά το μήνυμα «Τρέχουμε για να αλλάξουμε το διαβήτη», σε πολλαπλά δρομικά γεγονότα ανά την Ελλάδα. Μάλιστα από εκεί ήρθαν και οι διακρίσεις καθώς η συγκεκριμένη ομάδα διατηρεί την πρώτη θέση στη γενική κατάταξη, μετά τον απογευματινό αγώνα των 5 χλμ., και τον τερματισμό του 17χρονου μαθητή της Σχολής Δημήτρη Τσάκαλου με χρόνο 16:36!

Στο ειδικά διαμορφωμένο περίπτερο της ομάδας, στον εκθεσιακό χώρο των χορηγών – υποστηρικτών, πραγματοποιήθηκαν περισσότερες από 1.177 δωρεάν μετρήσεις σακχάρου αίματος από ειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό όπου οι συμπολίτες μας, ενημερώθηκαν για τα συμπτώματα της νόσου και τη σημαντικότητα της έγκαιρης διάγνωσης. Οι μετρήσεις πραγματοποιήθηκαν με την υποστήριξη της Aid Plus Care και της Ascensia Diabetes Care.



Λίγα εικοσιτετράωρα πριν τον αγώνα, πραγματοποιήθηκε ειδική εκδήλωση στα γραφεία της εταιρείας με στόχο την επίσημη ανακοίνωση της συμμετοχής της ομάδας στον 34ο Μαραθώνιο, στην οποία παρέστη και ο Δανός πρέσβης αξιότιμος κ. **Michael Braad**. Προσκεκλημένοι ομιλητές η κ. **Αθηνά Δρέττα** και ο τερματοφύλακας της Εθνικής Ομάδας Πόλο κ. **Κωνσταντίνος Φλέγκας**.

Η κ. **Δρέττα** αναφέρθηκε στο κομμάτι της πρόληψης και ειδικά των χρόνιων νοσημάτων όπως ο διαβήτης. Ανέφερε χαρακτηριστικά: «*Στην Ελλάδα δεν υπάρχει πολιτική για τα χρόνια νοσήματα. Αμφιβάλλω δε αν ακόμη και στο επίπεδο των ασθενών υπάρχει η αντίστοιχη εξοικείωση με τη χρονιότητα, ειδικά σε νεότερους ασθενείς. Η πολιτεία αντιμετωπίζει τους χρόνιους ασθενείς είτε ως φαρμακευτική, είτε ως νοσοκομειακή δαπάνη. Το πρόβλημα είναι ότι και στη μια και στην άλλη περίπτωση οι οικονομικοί δείκτες δεν αποτυπώνουν την πραγματική επίδραση του νοσήματος στη καθημερινή ζωή του ασθενή δεν μειώνουν το αριθμό των πασχόντων σε μακροχρόνια βάση, στόχος που κρίνει εντέλει την αποτελεσματικότητα του συστήματος υγείας, δεν απεικονίζουν τα πραγματικά οικονομικά μεγέθη και δε βοηθούν το σύστημα να αποκτήσει την αναγκαία βιωσιμότητα ειδικά σε μια περίοδο σαν τη σημερινή. Στη προκειμένη περίπτωση η χώρα δεν έχει κουλτούρα πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, πολύ περισσότερο πρόληψης η οποία αντιμετωπίζεται ως γραφικότητα ή ως προνομία των πλουσίων και από την άλλη το σύστημα δεν εμπεδώνει στους πολίτες μια τέτοια κουλτούρα. Είναι δηλαδή ένας φαύλος κύκλος που δε λύνεται παρά μόνο κόβεται*».

Από την πλευρά του ο κ. **Φλέγκας** έδωσε το δικό του μήνυμα για την Παγκόσμια Ημέρα λέγοντας χαρακτηριστικά: «*Θεωρώ ότι η ζωή κι ο αθλητισμός πάνε μαζί. Ο αθλητισμός είναι υγεία και πολιτισμός και πρέπει να εντάσσεται στη ζωή του κάθε ανθρώπου, ειδικά ενός διαβητικού ο οποίος μέσω της άθλησης, ελαφριά στην αρχή και ίσως λίγο πιο έντονη στη συνέχεια, μπορεί να αναπτύξει τον οργανισμό του, να τον προστατεύσει και αν πρόκειται για διαβήτη Τύπου 2 να τον μειώσει σε ένα πάρα πολύ καλό επίπεδο*».

Σχετικά με την Novo Nordisk

Η Novo Nordisk είναι μια εταιρεία με παγκόσμια παρουσία στον τομέα της υγείας και με περισσότερα από 90 χρόνια καινοτομίας και πρωτοπορίας στη θεραπεία του διαβήτη. Με βάση αυτήν την κληρονομιά, αποκτήσαμε την εμπειρία αλλά και την ικανότητα να συμβάλλουμε στην καταπολέμηση και άλλων σοβαρών χρόνιων παθήσεων, όπως είναι η αιμορροφιλία, οι διαταραχές ανάπτυξης και η παχυσαρκία. Με έδρα τη Δανία, απασχολεί περίπου 42.600 εργαζόμενες σε 75 χώρες ενώ τα προϊόντα της κυκλοφορούν σε περισσότερες από 180 χώρες. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε το www.novonordisk.com, Facebook, Twitter, LinkedIn, YouTube ή www.novonordisk.gr



Για περισσότερες πληροφορίες

Μαίρη Καραγεώργου, Διευθύντρια Εταιρικών Υποθέσεων:

(00 30) 6943 902204, (00 30)210-6071628, mykr@novonordisk.com

Λουκία Θεοφανοπούλου, Υπεύθυνη Επικοινωνίας & Τύπου:

(0030) 6944 187109, (00 30) 210 6071604 , lkth@novonordisk.com