

# Δελτίο τύπου

Ενημέρωση της Novo Nordisk Hellas για την Καρδιαγγειακή Νόσο - Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς 2022 / World Heart Day 2022.



**Αγία Παρασκευή, Ελλάδα, Πέμπτη 29 Σεπτεμβρίου 2022** – Το 1999, η Παγκόσμια Ομοσπονδία Καρδιάς (WHF) με την υποστήριξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO) ανακήρυξε την **29η Σεπτεμβρίου** ως **Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς** και φέτος ο εορτασμός πραγματοποιείται την Πέμπτη 29 Σεπτεμβρίου 2022.

Στόχος του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Καρδιάς (**World Heart Day** - WHD), στις 29 Σεπτεμβρίου 2022 είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του γενικού πληθυσμού σχετικά με την καρδιαγγειακή νόσο (CVD) και τις επιπτώσεις αυτής στον παγκόσμιο πληθυσμό.

Η **καρδιαγγειακή νόσος** (CVD) είναι η νούμερο ένα αιτία θανάτου στον πλανήτη και προκαλείται από πολλές αιτίες. Κάποιοι από τους κύριους παράγοντες κινδύνου που σχετίζονται με αύξηση κινδύνου εμφάνισης καρδιαγγειακής νόσου είναι το κάπνισμα, η **παχυσαρκία**, η μειωμένη φυσική δραστηριότητα και ο **σακχαρώδης διαβήτης**. Χαρακτηριστικά, η κύρια αιτία θανάτου για 18,6 εκατομμύρια ανθρώπους ανά την υφήλιο, είναι η καρδιαγγειακή νόσος (CVD), ενώ το 31% των συνολικών θανάτων ανά την υφήλιο προέρχονται από τη νόσο.<sup>1</sup>

Όπως προκύπτει από τα επιστημονικά δεδομένα, η καρδιαγγειακή νόσος (CVD) έχει άμεση συσχέτιση με το σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 (T2D), αποτελεί την κύρια αιτία αναπηρίας και θανάτου για άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2<sup>2</sup> και περίπου το 1/3 των ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 έχει εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο.<sup>3</sup>

Τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, έχουν 2 έως 4 φορές περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσουν έμφραγμα του μυοκαρδίου ή αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, σε σύγκριση με άτομα χωρίς διαβήτη<sup>4-9</sup>, ενώ περίπου μόνο το 50% των ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 αναγνωρίζει ότι έχει αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης καρδιαγγειακής νόσου.<sup>10,11</sup>

Παράλληλα, 9 στα 10 άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 (T2D) και εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο (CVD) έχουν αθηροσκλήρωση και είναι πιθανότερο να υποστούν έμφραγμα (καρδιακή προσβολή) ή/και εγκεφαλικό επεισόδιο.<sup>12</sup>

Ενώ, τα αποτελέσματα πρόσφατης μελέτης αναδεικνύουν πως μόνο 2 στα 10 άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 (T2D), έλαβε φαρμακευτική αγωγή για μείωση της γλυκόζης στο αίμα, με αποδεδειγμένο καρδιαγγειακό όφελος.<sup>12</sup>

Στόχος της εταιρείας **Novo Nordisk Hellas** είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του γενικού πληθυσμού σχετικά με τη καρδιαγγειακή νόσο στη χώρα μας, καθώς η εμφάνιση αυτής συσχετίζεται με άλλα συχνά στο γενικό πληθυσμό νοσήματα όπως ο σακχαρώδης διαβήτης και η παχυσαρκία.

Σύμφωνα με μελέτες μόνο 1 στα 300 άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 καταφέρνει τελικά να αντιμετωπίσει και να ρυθμίσει με επιτυχία και τους 4 τροποποιήσιμους παράγοντες που συσχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης καρδιαγγειακής νόσου (σακχαρώδης διαβήτης, υπέρταση, υπερλιπιδαιμία, παχυσαρκία).<sup>13</sup>

Η εταιρεία **Novo Nordisk Hellas** διαρκώς εντείνει την προσπάθειά της, για ενημέρωση του κοινού και των αρμόδιων φορέων σχετικά με την αντιμετώπιση του σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2, της παχυσαρκίας και της καρδιαγγειακής νόσου στην Ελλάδα.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την καρδιαγγειακή νόσο μπορείτε να αναζητήσετε στους ιστοτόπους [www.diabetestalks.gr](http://www.diabetestalks.gr) & [www.mintoxeisvaros.gr](http://www.mintoxeisvaros.gr)

**«Οδηγούμε την αλλαγή στο σακχαρώδη διαβήτη και τις άλλες χρόνιες παθήσεις»**

## **Σχετικά με τη Novo Nordisk στην Ελλάδα**

Για πρώτη φορά το 1979, η Novo Nordisk δραστηριοποιήθηκε στην Ελλάδα με την διακριτική επωνυμία «Νόβο Ελλάς Φαρμακευτική Ε.Π.Ε.», εισάγοντας προϊόντα για το σακχαρώδη διαβήτη. Από τότε έως και σήμερα κατέχει ηγετική θέση στην Ελληνική Φαρμακευτική Αγορά, αυξάνοντας διαρκώς το χαρτοφυλάκιο της και επενδύοντας στην πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση της νόσου του σακχαρώδη διαβήτη, στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, της αιμορροφιλίας και των διαταραχών ανάπτυξης. Η εταιρεία φέρει την ονομασία Νόβο Νόρντισκ Ελλάς Ε.Π.Ε. από το 1991. Τα τελευταία χρόνια, εκτός από το συνεχώς αυξανόμενο χαρτοφυλάκιο προϊόντων, η εταιρεία έχει έντονη δραστηριότητα στον τομέα των κλινικών μελετών στην Ελλάδα, υλοποιώντας κατά βάση κλινικά προγράμματα για λογαριασμό της μητρικής εταιρείας. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε το: [www.novonordisk.gr](http://www.novonordisk.gr) , <https://www.facebook.com/novonordiskgreece>

## **Σχετικά με τη Novo Nordisk**

Η Novo Nordisk είναι μία εταιρεία με παγκόσμια παρουσία στον τομέα της υγείας, που ιδρύθηκε το 1923 και εδρεύει στη Δανία. Σκοπός μας είναι να οδηγήσουμε την αλλαγή για να νικήσουμε το σακχαρώδη διαβήτη και άλλες σοβαρές χρόνιες παθήσεις, όπως είναι η παχυσαρκία και οι σπάνιες αιματολογικές και ενδοκρινικές διαταραχές. Υλοποιούμε τη δέσμευση μας, μέσω των πρωτοποριακών επιστημονικών ανακαλύψεών μας, της επέκτασης της πρόσβασης στα φάρμακά μας και της προσπάθειάς μας να αποτρέψουμε και, τελικά, να θεραπεύσουμε τις χρόνιες ασθένειες. Η Novo Nordisk απασχολεί περίπου 50.800 εργαζόμενους σε 80 χώρες, ενώ τα προϊόντα της κυκλοφορούν σε περισσότερες από 170 χώρες. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε: [novonordisk.com](http://novonordisk.com), [Facebook](#), [Twitter](#), [LinkedIn](#), [YouTube](#).

### **Για περισσότερες πληροφορίες:**

Μαίρη Καραγεώργου, Διευθύντρια Εταιρικών Υποθέσεων

(00 30) 6943-902204, (00 30) 210-6071628, [mykr@novonordisk.com](mailto:mykr@novonordisk.com)

### **Βιβλιογραφία:**

1. <https://world-heart-federation.org/>. Last accessed: 5/9/2022.
2. Low Wang CC, Hess CN, Hiatt WR, et al. Clinical Update: Cardiovascular Disease in Diabetes Mellitus: Atherosclerotic Cardiovascular Disease and Heart Failure in Type 2 Diabetes Mellitus - Mechanisms, Management, and Clinical Considerations. *Circulation*. 2016; 133:2459-2502.
3. Einarson TR, Acs A, Ludwig C, et al. Prevalence of cardiovascular disease in type 2 diabetes: a systematic literature review of scientific evidence from across the world in 2007-2017. *Cardiovasc Diabetol*. 2018; 17:83.

4. International Diabetes Federation (IDF). Taking Diabetes to Heart Survey. Last Update Nov. 2020, Available at: [www.idf.org/takingdiabetes2heart](http://www.idf.org/takingdiabetes2heart). Last accessed: 5/9/2022.
5. Merz C, Buse J, Tuncer D, et al. Physician attitudes and practices and patient awareness of the cardiovascular complications of diabetes. *Journal of the American College of Cardiology*. 2002;40:1877-1881.
6. American Heart Association and American Diabetes Association. People with T2D Baseline Survey. Online survey. 2018.
7. American Heart Association and American Diabetes Association. Know Diabetes by Heart. 2020.
8. Almdal T, Scharling H, Jensen JS, et al. The independent effect of type 2 diabetes mellitus on ischemic heart disease, stroke, and death: a population-based study of 13,000 men and women with 20 years of follow-up. *Arch Intern Med*. 2004; 164, 1422-1426.
9. Fox C, Coady S, Sorlie P, et al. Trends in Cardiovascular Complications of Diabetes. *JAMA*. 2004;292(20):2495-2499.
10. American Heart Association and American Diabetes Association. (2018). People with T2D Baseline Survey. Online survey; USA. Conducted by The Harris Poll in September 2018.
11. American Heart Association and American Diabetes Association. Know Diabetes By Heart. Available at: <https://knowdiabetesbyheart.org/>. Last accessed: 5/9/202.
12. Mosenzon O, Alguwaihes A, Arenas Leon J, et al. CAPTURE: a cross-sectional study of the contemporary (2019) prevalence of cardiovascular disease in adults with type 2 diabetes across 13 countries. Paper presented at: Presented at the 56th Annual Meeting of the European Association of the Study of Diabetes 2020.
13. Wong K, et al. *J Diabetes Complications*. 2012; 26:169-174.