

Δελτίο τύπου

«Δεν είσαι μόνος!» - Παγκόσμια Ημέρα κατά της Παχυσαρκίας 2021
Ενημέρωση της εταιρείας Novo Nordisk Hellas Ltd

You're not alone.
Talk to a healthcare provider about your weight.



Αγία Παρασκευή, Ελλάδα, 4 Μαρτίου 2021 – Το 2015 η Παγκόσμια Ομοσπονδία Παχυσαρκίας (WOF) ανακήρυξε την 11η Οκτωβρίου ως Παγκόσμια Ημέρα κατά της Παχυσαρκίας, ενώ για πρώτη φορά το 2020, ο εορτασμός πραγματοποιήθηκε στις 4 Μαρτίου, ως η πρώτη κοινή Παγκόσμια Ημέρα κατά της Παχυσαρκίας, καθώς τα προηγούμενα χρόνια υπήρξαν πολλές διαφορετικές ημέρες εορτασμού ανά την υφήλιο, από πολλές ομοσπονδίες για τη νόσο της παχυσαρκίας.¹

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος, στόχος του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας κατά της Παχυσαρκίας (World Obesity Day - WOD), στις **4 Μαρτίου 2021**, από την εταιρεία Novo Nordisk, είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του γενικού πληθυσμού σχετικά με τις επιδημικές διαστάσεις που έχει λάβει τα τελευταία χρόνια η παχυσαρκία, καθώς και η ανάδειξη του φετινού μηνύματος **«Δεν είσαι μόνος!»**.

Τα επιδημιολογικά δεδομένα δείχνουν το πραγματικό μέγεθος της νόσου που ονομάζεται Παχυσαρκία¹ και κατά πόσο επηρεάζει όχι μόνο τον παγκόσμιο πληθυσμό, αλλά και την Ελλάδα.

Παγκοσμίως, από παχυσαρκία πάσχουν 650 εκατομμύρια άνθρωποι,² ενώ διαρκώς παρατηρείται αύξηση του αριθμού αλλά και της σοβαρότητας των περιστατικών των ατόμων που πάσχουν από παχυσαρκία, καθώς το 39% των ενηλίκων παγκοσμίως είναι υπέρβαροι και το 13% παχύσαρκοι.^{3,4}

Σε ότι αφορά την Ευρώπη, τα διαθέσιμα δεδομένα υποδεικνύουν ότι ο επιπολασμός της παχυσαρκίας αυξάνεται με ανησυχητικό ρυθμό σε ολόκληρη την Ευρώπη, καθώς επηρεάζει περίπου το 10-30% των ενηλίκων.^{5,6}

Σύμφωνα με πρόσφατη επιδημιολογική μελέτη, στην Ελλάδα η παχυσαρκία επηρεάζει το 32,1% του πληθυσμού της χώρας, δηλαδή περίπου 3 εκατομμύρια ανθρώπους.⁷

Ένα ζήτημα που πρέπει να απασχολήσει το σύνολο του πληθυσμού, σχετικά με την αύξηση της παχυσαρκίας παγκοσμίως, είναι η παράλληλη αύξηση και της παιδικής παχυσαρκίας, καθώς το φαινόμενο αυτό θα επηρεάσει τις μελλοντικές γενιές.

Το 2020, ο αριθμός των παχύσαρκων παιδιών παγκοσμίως ανήλθε στα 107 εκατομμύρια,⁸ ενώ αν αυτή η ανοδική τάση συνεχιστεί, θα έχουμε παγκοσμίως περισσότερα παχύσαρκα από ελλιποβαρή παιδιά έως το 2022⁹ και σε λιγότερο από 20 χρόνια, ο αριθμός των υπέρβαρων και παχύσαρκων παιδιών θα έχει σχεδόν διπλασιαστεί, φτάνοντας σε 1 στα 5 παιδιά παγκοσμίως.¹⁰

Σκοπός της εταιρείας Novo Nordisk Hellas είναι να **«Αλλάξουμε την Παχυσαρκία»**, καθώς αποτελεί παράγοντα κινδύνου για την εμφάνιση του σακχαρώδους διαβήτη, του καρδιαγγειακού νοσήματος και άλλων ασθενειών.

Η Novo Nordisk Hellas στα πλαίσια της εταιρικής κοινωνικής ευθύνης καθώς και της ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του γενικού πληθυσμού της Ελλάδας, δημιούργησε την καμπάνια ενημέρωσης **«Μην το 'χεις βάρος»**, καθώς και τον ιστότοπο www.mintoxeisvaros.gr όπου ο αναγνώστης μπορεί να βρει διαθέσιμες πληροφορίες για τη νόσο της παχυσαρκίας και τη θεραπευτική αντιμετώπιση της. Παράλληλα μπορείτε να παρακολουθήσετε video της καμπάνιας ενημέρωσης **«Μην το 'χεις βάρος»** στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://www.youtube.com/watch?v=HNYv7jZ7xTc>

Σχετικά με τη Novo Nordisk στην Ελλάδα

Για πρώτη φορά το 1979, η Novo Nordisk δραστηριοποιήθηκε στην Ελλάδα με την διακριτική επωνυμία «Νόβο Ελλάς Φαρμακευτική Ε.Π.Ε.», εισάγοντας προϊόντα για το σακχαρώδη διαβήτη. Από τότε έως και σήμερα κατέχει ηγετική θέση στην Ελληνική Φαρμακευτική Αγορά, αυξάνοντας διαρκώς το χαρτοφυλάκιο της και επενδύοντας στην πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση της νόσου του σακχαρώδη διαβήτη, στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, της αιμορροφιλίας και των διαταραχών ανάπτυξης. Η εταιρεία φέρει την ονομασία Νόβο Νόρντισκ Ελλάς Ε.Π.Ε. από το 1991. Τα τελευταία χρόνια, εκτός από το συνεχώς αυξανόμενο χαρτοφυλάκιο προϊόντων, η εταιρεία έχει έντονη δραστηριότητα στον τομέα των κλινικών μελετών στην Ελλάδα, υλοποιώντας κατά βάση κλινικά προγράμματα για λογαριασμό της μητρικής εταιρείας. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε το: www.novonordisk.gr

Σχετικά με τη Novo Nordisk

Η Novo Nordisk είναι μία εταιρεία με παγκόσμια παρουσία στον τομέα της υγείας, που ιδρύθηκε το 1923 και εδρεύει στη Δανία. Στόχος μας είναι να οδηγήσουμε την αλλαγή για να νικήσουμε το σακχαρώδη διαβήτη και άλλες σοβαρές χρόνιες παθήσεις, όπως είναι η παχυσαρκία, η αιμορροφιλία και οι διαταραχές ανάπτυξης. Υλοποιούμε τη δέσμευση μας, μέσω των πρωτοποριακών επιστημονικών ανακαλύψεών μας, της επέκτασης της πρόσβασης στα φάρμακά μας και της προσπάθειάς μας να αποτρέψουμε και, τελικά, να θεραπεύσουμε τις χρόνιες ασθένειες. Η Novo Nordisk απασχολεί περίπου 45.000 εργαζόμενους σε 80 χώρες, ενώ τα προϊόντα της κυκλοφορούν σε περισσότερες από 170 χώρες. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε: novonordisk.com, [Facebook](#), [Twitter](#), [LinkedIn](#), [YouTube](#).

Για περισσότερες πληροφορίες :

Μαίρη Καραγεώργου, Διευθύντρια Εταιρικών Υποθέσεων

(00 30) 6943-902204, (00 30) 210-6071628, mykr@novonordisk.com

Βιβλιογραφία:

1. Upadhyay J, et al. Med Clin N Am 2018;102:13–33.
2. WHO Factsheet. Obesity and overweight [Internet]. Available from: <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/obesity-and-overweight> (Τελευταία πρόσβαση 23 Φεβρουαρίου 2021)
3. World Health Organization (WHO). Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic. (Τελευταία πρόσβαση 23 Φεβρουαρίου 2021). 3a. WHO Consultation on Obesity (1999 : Geneva, Switzerland). Obesity : preventing and managing the global epidemic : report of a WHO consultation. (WHO technical report series ; 894). ISBN 92 4 120894 5. ISSN 0512-3054.
4. Sturm R, Hattori A. Morbid obesity rates continue to rise rapidly in the United States. Intj Obes (Lond) 2013; 37:889–91.
5. European Public Health & Agriculture Consortium 2011. Διαθέσιμο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <http://ec.europa.eu/agriculture/cap-post-2013/consultation/contributions/ephac-be.pdf> (Τελευταία πρόσβαση 23 Φεβρουαρίου 2021).
6. Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.). Διαθέσιμο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <http://www.euro.who.int/en/health-topics/noncommunicable-diseases/obesity/data-and-statistics> (Τελευταία πρόσβαση 23 Φεβρουαρίου 2021).
7. Touloumi G, et al. High prevalence of cardiovascular risk factors in adults living in Greece: the EMENO National Health Examination Survey. BMC Public Health 2020; 20(1):1665.

8. The GBD 2015 Obesity Collaborators. Health Effects of Overweight and Obesity in 195 Countries over 25 Years. New England Journal of Medicine. 2017; 377:13–27.

9. Collaboration NRF. Worldwide trends in body-mass index, underweight, overweight, and obesity from 1975 to 2016: a pooled analysis of 2416 population-based measurement studies in 128·9 million children, adolescents, and adults. The Lancet. 2017 390:2627–2642.

10. UNICEF. The state of the world's children 2019. Available at: <https://www.unicef.org/media/60806/file/SOWC-2019.pdf> (Τελευταία πρόσβαση 23 Φεβρουαρίου 2021).