

Δελτίο τύπου

Ενημέρωση για την Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς 2020 - Novo Nordisk Hellas

Αγία Παρασκευή, Ελλάδα, 29 Σεπτεμβρίου 2020 – Το 1999, η Παγκόσμια Ομοσπονδία Καρδιάς (WHF) με την υποστήριξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO) ανακήρυξε την 29η Σεπτεμβρίου ως Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς και φέτος ο εορτασμός πραγματοποιείται την *Τρίτη 29 Σεπτεμβρίου 2020*.

Στόχος του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Καρδιάς (*World Heart Day - WHD*), στις 29 Σεπτεμβρίου 2020 είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του γενικού πληθυσμού σχετικά με την καρδιαγγειακή νόσο (CVD) και τις επιπτώσεις αυτής στον παγκόσμιο πληθυσμό.

Η καρδιαγγειακή νόσος (CVD) είναι η νούμερο ένα αιτία θανάτου στον πλανήτη και προκαλείται από πολλές αιτίες. Κάποιοι από τους κυριότερους παράγοντες κινδύνου που σχετίζονται με αύξηση κινδύνου εμφάνισης καρδιαγγειακής νόσου είναι το κάπνισμα, η παχυσαρκία, η μειωμένη φυσική δραστηριότητα και ο σακχαρώδης διαβήτης. Οι ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα αντιμετωπίζουν διπλή πρόκληση, καθώς όχι μόνο έχουν αυξημένες πιθανότητες να νοσήσουν σοβαρά από COVID-19 σε σχέση με το μέσο πληθυσμό αλλά παρατηρείται και ότι διστάζουν να αναζητήσουν καρδιολογική παρακολούθηση και φροντίδα σε νοσοκομειακά ιδρύματα λόγω της πανδημίας.¹

Όπως προκύπτει από τα επιστημονικά δεδομένα, η καρδιαγγειακή νόσος (CVD) έχει άμεση συσχέτιση με το σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 (T2D), αποτελεί την κύρια αιτία αναπηρίας και θανάτου για άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2² και περίπου το 1 /3 των ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 έχει εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο.³ Τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 έχουν 2 έως 4 φορές περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσουν καρδιακή προσβολή ή εγκεφαλικό επεισόδιο σε σύγκριση με άτομα χωρίς διαβήτη^{4,5}, ενώ περίπου μόνο το 50% των ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 αναγνωρίζει ότι έχει αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης καρδιαγγειακής νόσου.^{6,7}

Στόχος της εταιρείας Novo Nordisk Hellas είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του γενικού πληθυσμού σχετικά με τη καρδιαγγειακή νόσο στη χώρα μας, καθώς η εμφάνιση αυτής συσχετίζεται με άλλα συχνά στο γενικό πληθυσμό νοσήματα όπως ο σακχαρώδης διαβήτης και η παχυσαρκία.

Σύμφωνα με μελέτες μόνο 1 στα 300 άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 καταφέρνει τελικά να αντιμετωπίσει και να ρυθμίσει με επιτυχία και τους 4 παράγοντες που συσχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης καρδιαγγειακής νόσου (σακχαρώδης διαβήτη, υπέρταση, υπερλιπιδαιμία, παχυσαρκία).⁸ Η εταιρεία Novo Nordisk Hellas το προσεχές χρονικό διάστημα θα εντείνει την προσπάθειά της για ενημέρωση του κοινού και των αρμόδιων φορέων σχετικά με την αντιμετώπιση του σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2 και της καρδιαγγειακής νόσου στην Ελλάδα.

Σχετικά με τη Novo Nordisk στην Ελλάδα

Για πρώτη φορά το 1979, η Novo Nordisk δραστηριοποιήθηκε στην Ελλάδα με την διακριτική επωνυμία «Νόβο Ελλάς Φαρμακευτική Ε.Π.Ε.», εισάγοντας προϊόντα για το σακχαρώδη διαβήτη. Από τότε έως και σήμερα κατέχει ηγετική θέση στην Ελληνική Φαρμακευτική Αγορά, αυξάνοντας διαρκώς το χαρτοφυλάκιο της και επενδύοντας στην πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση της νόσου του σακχαρώδη διαβήτη, στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, της αιμορροφιλίας και των διαταραχών ανάπτυξης. Η εταιρεία φέρει την ονομασία Νόβο Νόρντισκ Ελλάς Ε.Π.Ε. από το 1991. Τα τελευταία χρόνια, εκτός από το συνεχώς αυξανόμενο χαρτοφυλάκιο προϊόντων, η εταιρεία έχει έντονη δραστηριότητα στον τομέα των κλινικών μελετών στην Ελλάδα, υλοποιώντας κατά βάση κλινικά προγράμματα για λογαριασμό της μητρικής εταιρείας.

Σχετικά με τη Novo Nordisk

Η Novo Nordisk είναι μία εταιρεία με παγκόσμια παρουσία στον τομέα της υγείας που ιδρύθηκε το 1923 και εδρεύει στη Δανία. Στόχος μας είναι να οδηγήσουμε την αλλαγή για να νικήσουμε το σακχαρώδη διαβήτη και άλλες σοβαρές χρόνιες παθήσεις όπως είναι η παχυσαρκία, η αιμορροφιλία και οι διαταραχές ανάπτυξης. Υλοποιούμε τη δέσμευσή μας μέσω των πρωτοποριακών επιστημονικών ανακαλύψεων μας, της επέκτασης της πρόσβασης στα φάρμακά μας και της προσπάθειάς μας να αποτρέψουμε και τελικά να θεραπεύσουμε τις χρόνιες ασθένειες. Η Novo Nordisk απασχολεί περίπου 43.500 εργαζόμενους σε 80 χώρες ενώ τα προϊόντα της κυκλοφορούν σε περισσότερες από 170 χώρες.

Επισκεφθείτε μας: www.novonordisk.com , [Facebook](#), [Twitter](#), [LinkedIn](#), [YouTube](#) ή www.novonordisk.gr

Για περισσότερες πληροφορίες :

Μαίρη Καραγώργου, Διευθύντρια Εταιρικών Υποθέσεων:

(00 30) 6943-902204, (00 30) 210-6071628, mykr@novonordisk.com

Βιβλιογραφία:

1. <https://www.world-heart-federation.org/world-heart-day/world-heart-day-2020/> Last accessed: 9/9/2020.
2. Low Wang CC, Hess CN, Hiatt WR, et al. Clinical Update: Cardiovascular Disease in Diabetes Mellitus: Atherosclerotic Cardiovascular Disease and Heart Failure in Type 2 Diabetes Mellitus - Mechanisms, Management, and Clinical Considerations. *Circulation*. 2016; 133:2459–2502.
3. Einarson TR, Acs A, Ludwig C, et al. Prevalence of cardiovascular disease in type 2 diabetes: a systematic literature review of scientific evidence from across the world in 2007–2017. *Cardiovasc Diabetol*. 2018; 17:83.
4. Almdal T, Scharling H, Jensen JS, et al. The independent effect of type 2 diabetes mellitus on ischemic heart disease, stroke, and death: a population-based study of 13,000 men and women with 20 years of follow-up. *Arch Intern Med*. 2004; 164, 1422–1426.
5. Fox C, Coady S, Sorlie P, et al. Trends in Cardiovascular Complications of Diabetes. *JAMA*. 2004;292(20):2495–2499.
6. American Heart Association and American Diabetes Association. (2018). People with T2D Baseline Survey. Online survey; USA. Conducted by The Harris Poll in September 2018.
7. American Heart Association and American Diabetes Association. Know Diabetes By Heart. Available at: <https://knowdiabetesbyheart.org/>. Last accessed: February 2019.
8. Wong K, et al. *J Diabetes Complications*. 2012; 26:169-174.